



بیمارستان حضرت آیت ا... العظمی گلپایگانی (ره)
مدیریت خدمات پرستاری - آموزش به بیمار



عمل اسلیو معده کوچک کردن معده



تیه کننده:

واحد آموزش به بیمار و ارتقای سلامت همگانی

www.golpaygani-h.ir

۰۲۵ ۳۱۶ ۱۱۱۱

در هفته اول پس از عمل اسلیو معده، رژیم غذایی شما محدود به مصرف مایعات خواهد بود. و به تدریج مصرف غذاهای نرم و پوره را آغاز و در هفته‌های بعدی، باید مواد غذایی جامد را به رژیم اضافه کنید. برای اطلاعات بیشتر در این زمینه خودمراقبتی‌های لازم توسط بخش بستری تحویل بیمار می‌شود.

احتمال بازگشت چاقی پس از عمل جراحی ??

اصولا قبل از انتخاب فرد مناسب جراحی اسلیو معده، شرایط فرد سنجیده می‌شود و اطلاعات لازم و هشدارهای مهم قبل عمل به داده می‌شود.

اما افرادی که علی‌رغم انجام این عمل جراحی، رژیم غذایی خود را به طور مداوم رعایت نکنند و به اصلاح ریزه خواری داشته باشند احتمال بالایی دارد که پس از کاهش وزن بعد از عمل، مجدداً افزایش وزن پیدا کنند.

منابع:

کتاب داخلی و جراحی برونز و سوداژت
better health

• جهت پیشگیری از ایجاد لخته خون تا ۱۰ روز جوراب واریس و آمپول زیر جلدی طبق دستور پزشک استفاده شود.



رژیم غذایی عمل اسلیو معده چگونه است؟

رژیم غذایی عمل اسلیو معده، از قبل عمل شروع شده و تا دوران نقاهت و عادت دادن بیمار به خوردن غذای سالم پیش می‌رود. برای گرفتن بهترین نتیجه باید، در روزهای منتهی به عمل توصیه‌های پزشک را رعایت کرده و رژیمی کم‌کالری، با کربوهیدرات پایین و کم شیرین داشته باشید. در دو روز آخر قبل از عمل نیز، باید غذاهای رقیق و مایع مصرف کرده و خوردن گوشت را محدود کنید.

خود مراقبتی های پس از عمل جراحی

• برای جلوگیری از ایجاد لخته خون پس از جراحی، بیمار باید شب‌های بعد از جراحی به طور مرتب به مدت یک ساعت پیاده‌روی سبک کند.

• بعد از جراحی لاغری، میزان کالری دریافتی شخص کمتر خواهد شد؛

به همین دلیل بیمار باید رژیم غذایی خاصی را رعایت کند. در صورت عدم رعایت این رژیم و یا اینکه بیمار مکمل و مواد مغذی مشخصی را دریافت نکند، به سوء تغذیه دچار خواهد شد.

• اگر در دوران نقاهت و یا حتی بعد از پشت سر گذاشتن این دوران، فرد رژیم غذایی را رعایت نکرده و حتی پرخوری کند، به حالت تهوع و استفراغ دچار خواهد شد

• دو روز پس از عمل جراحی قادر به استحمام می‌باشید.

• دو روز پس از عمل قادر به استحمام بوده که پس از استحمام جهت پیشگیری از عفونت، ناحیه عمل خشک نگه داشته شود،

• هنگام مصرف مایعات از تماشای تلویزیون خودداری کرده و برای نوشیدن از نی استفاده نشود.

عوارض جراحی اسلیو معده چیست؟

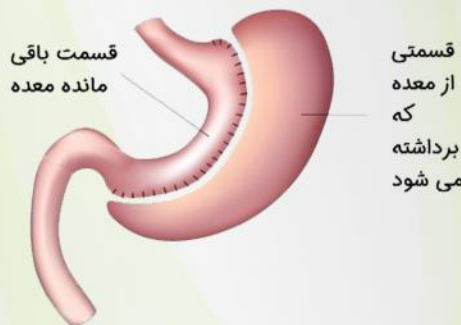
عمل اسلیو معده نیز، مانند هر جراحی دیگری که باعث دستکاری در بدن میشود دارای یکسری عوارض است که می‌تواند در بلند مدت یا کوتاه مدت رخ دهد.

اما این به معنای خطرناک بودن جراحی اسلیو معده و هر عمل دیگری نیست.

برخی از عوارضی که در کوتاه مدت و در هفته اول ممکن است رخ دهند عبارتند از:

- احتمال خونریزی زیاد
- احتمال عفونت
- احتمال حساسیت به بیهوشی
- احتمال مشکلات تنفسی
- احتمال ایجاد لخته خون
- عوارضی که در بلند مدت ممکن است ایجاد شود.

شامل: فتق، رفلاکس مواد غذایی از معده به مری، سوء تغذیه، تهوع، اسهال، سنگ کیسه صفرا، بازگشت مجدد وزن



عمل اسلیو معده: (Sleeve Gastrectomy)

یک روش جراحی کاهش وزن است که معمولاً با دوربین انجام می‌شود، در واقع قسمتی از معده را که وظیفه ترشح کننده گلی هورمون گرسنگی را دارد بر می‌دارند و نتیجه آن یک معده لوله ای شکل یا شبیه موز است که گنجایش کمتری برای غذا دارد.

بعد از برداشتن حجم مشخصی از معده، آنچه که از این قسمت باقی می‌ماند شبیه به آستین لباس است. آستین لباس در انگلیسی Sleeve نامیده می‌شود.

احساس گرسنگی در بیمار بعد از عمل کوچک کردن معده، به شدت کاهش یافته و فرد در هر وعده، مقدار کمی غذا مصرف می‌کند.

اگر فرد در گرفتن رژیم غذایی بعد از عمل کوتاهی کرده و دوباره پرخوری کند، معده عمل شده کشیده و بزرگ می‌شود البته این کشش به معنی برگشت معده به سایز اصلی خودش نیست.

چه کسانی مناسب عمل اسلیو معده هستند؟

عمل لاغری و هر راه درمانی برای چاقی، به شرایط جسمی و روحی، عادات و رفتار فرد، سابقه بیماری و دارویی و فاکتورهای خاص دیگری بستگی داشته و تجویز آن تنها با تشخیص پزشک ممکن است.